



Universitair Medisch Centrum

Utrecht

WWW.UMCUTRECHT.NL



WWW.ZWANGEREZATERDAG.NL

UVCUtrecht
Universitair Verloskundig Centrum

WWW.UVCUTRECHT.NL

Activiteit	Locatie	Tijd 10.00 - 16.00 uur																											
		10.00	10.30	10.45	11.00	11.15	11.30	11.45	12.00	12.15	12.30	12.45	13.00	13.15	13.30	13.45	14.00	14.15	14.30	14.45	15.00	15.15	15.30	15.45					
Bevallen in het UVC, niet medisch	Collegezaal Kindertheater		10.30 - 11.45 uur									12.45 - 14.00 uur									14.45 - 16.00 uur								
Bevallen in het UMC, medisch	Collegezaal						11.45 - 12.45 uur											14.00 - 15.00 uur											
Pijnbestrijding tijdens de bevalling	Collegezaal												13.00 - 14.00 uur											15.00 - 16.00 uur					
Omgaan met pijn tijdens de bevalling	Kindertheater		10.45 - 11.30 uur															14.00 - 14.45 uur											
De bekkenbodemp van levens(be)lang! Over bekkenbodemp en bekkenklachten)	Kindertheater						11.30 - 12.15 uur																						
Als borstvoeding geven niet vanzelf gaat	Grote Leerhuis						11.30 - 12.15 uur										13.45 - 14.30 uur												
Opname van uw baby na de bevalling	Grote Leerhuis									12.15 - 13.00 uur																			
Als het meer dan één baby is	Grote Leerhuis											13.00 - 13.45 uur																	
Inloop spreekuur voor vragen over borstvoeding	Vergaderruimte 1	10.30 - 15.30 uur doorlopend spreekuur borstvoeding. Bij de borstvoeding kraam kunt u een lactatiekundige aanspreken, die met u naar de vergaderruimte gaat.																											
Hoe houd ik mijn gewicht in de hand?!	Vergaderruimte 2						11.30 - 12.15 uur																						
Als het een keizersnee moet worden	Vergaderruimte 2									12.15 - 13.00 uur											14.30 - 15.15 uur								
Als de eerste maanden geen roze wolk zijn (mijn baby is een huilbaby)	Vergaderruimte 2											13.00 - 13.45 uur																	
Doorlopende presentatie over borstvoeding	Vergaderruimte 3	10.30 - 15.30 uur doorlopende presentatie over borstvoeding. Start om 10.30, 11.30, 12.30, 13.30 en 14.30 uur																											
Inloopsprekkuur verloskundige	Vergaderruimte 4	10.30 - 15.30 uur doorlopend spreekuur verloskundige. Bij de UVC/UMC kraam kunt u een verloskundige aanspreken, die met u naar de vergaderruimte gaat.																											
Rondleiding op het verloscentrum UVC / UMC (indien mogelijk)	Start vanaf liften KE 00	10.30 - 15.45 uur, start elk kwartier, indien mogelijk (afhankelijk van drukte op de afdeling). Voor deelname kunt u een kaartje bij de ontvangstkraam afhalen, er zit een maximum aan het aantal deelnemers per ronde.																											
Kraammarkt	Centrale Hal WKZ	10.00 - 16.00 uur, doorlopende kraammarkt In verband met de aanwezigheid van commerciële kramen, raden wij u aan contant geld mee te nemen. In het WKZ kunt u niet pinnen.																											

Maak met behulp van bovenstaand schema alvast uw keuze voor deze dag.